



Es.MyMedicare.gov es un servicio opcional, gratuito, y gratuito en internet para acceder a información personalizada respecto a sus beneficios y servicios de Medicare.

Cómo educar a los pacientes para que tomen decisiones sobre el cuidado de su salud: Regístrese en es.MyMedicare.gov y seleccione su médico de cabecera

Para obtener ayuda seleccionando su médico de cabecera en es.MyMedicare.gov, llame al 1-800-MEDICARE o visite la página de ayuda en es.MyMedicare.gov. Si no tiene acceso a Internet, le recomendamos que trabaje con familiares y amigos para obtener ayuda. También puede consultar con la biblioteca, lugares de culto o centros comunitarios y su oficina local del Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (SHIP) para obtener ayuda.

Acerca de es.MyMedicare.gov

Es.MyMedicare.gov le permite acceder a su información personalizada en cualquier momento.

- ▶ Crea una lista de sus proveedores de atención médica favoritos e indica su "médico de cabecera."
- ▶ Revise sus reclamaciones de Medicare tan pronto como se procesen.
- ▶ Encontrar información relativa a los requisitos, derechos, y servicios preventivos.
- ▶ Verifique la información relativa a su inscripción para atención médica y medicamentos.
- ▶ Revise la información relativa a su deducible de la Parte B.
- ▶ Controle su lista de medicamentos y otra información personal de salud.
- ▶ Genere un "Informe continuo" que se puede imprimir y compartir con proveedores de atención médica.

Crear una cuenta en es.MyMedicare.gov

- 1 Visite a es.MyMedicare.gov y haga clic en ¡Cree una cuenta! en la caja de inscripción segura.
- 2 Complete todos los campos del formulario y haga clic en Continúa.
- 3 Se ha completado la inscripción.

Elegir su médico de cabecera en es.MyMedicare.gov

Una vez que se inscribe en es.MyMedicare.gov, podrá elegir su médico de cabecera. Su médico de cabecera podrá ayudarle a tomar decisiones relativas a la atención médica para ayudarle a mejor controlar su atención médica y conseguir mejores resultados. Al elegir un médico de cabecera, su doctor podrá acceder a más herramientas o servicios que están disponibles a pacientes de doctores que participan en una organización responsable de la salud u otro modelo alternativo de pago de Medicare. Organizaciones responsables de la salud son grupos de doctores, hospitales, y otros proveedores de atención médica que se unen voluntariamente para brindar atención coordinada de alta calidad a sus pacientes de Medicare.

Cómo elegir su médico de cabecera

- 1 Ingrese en su cuenta de es.MyMedicare.gov.
- 2 En la parte superior de la página principal, haga clic en **Mi salud** y seleccione **Proveedores** en el menú desplegable.
- 3 Haga clic en **Médicos clínicos y otros médicos**.
- 4 Por el lado derecho de la página, haga clic en la casilla para añadir un médico o grupo médico. Asegúrese que permita ventanas emergentes.
- 5 En la página de Comparación de médicos, ingrese el código postal y apellido de su médico de cabecera. Elegir el médico del menú desplegable. Haga clic en **Buscar**.
- 6 En la parte superior derecha de la página, seleccione **Agregar a favoritos**.
- 7 En la siguiente página, seleccione la dirección correcta. En la parte inferior de la pantalla, bajo el título Agregar como su médico de cabecera, haga clic en la casilla de **Elegir como mi médico de cabecera**. Haga clic en **Agregar a favoritos**.
- 8 Una vez que se haya redireccionado a es.MyMedicare.gov de nuevo, haga clic en la casilla **Actualizar datos del proveedor**. Sus favoritos deberían ser actualizados con su médico de cabecera.

Lo que debería tener en cuenta cuando elige un médico de cabecera

- ✓ Un médico de cabecera es el médico responsable por la coordinación de sus cuidados generales, sin importar dónde elige tratarse.
- ✓ Elegir un médico de cabecera es completamente opcional. Aún podrá acudir a cualquier doctor o médico que acepta Medicare.
- ✓ Podrá cambiar su médico de cabecera en cualquier momento, y designar otro como su médico de cabecera. Su elección de un médico de cabecera permanecerá igual hasta que decida cambiar su designación.